

Согласованно директор
МБОУ "Задано-Кагальницкая СОШ"
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.03.2026

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	50,00
2. Каша гречневая № 54-4 г	180	8,3	8,9	37,35	262,7	22,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	6,5	26,8	7,50
4. Хлеб пшеничный	40	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
5. Овощи соленые (капуста)	40	0,7	0	1,2	9,2	6,22
ИТОГО	535	27,95	13,3	82,3	562,1	89,72


2- завтрак овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 54-2с	230	5,88	6,2	12,65	138,0	47,62
2. Булка ванильная № 767	50	3,95	4,25	29,01	171,5	12,50
3. Чай с сахаром № 685	200	0,1	0	13,8	55,6	7,50
4. Хлеб пшеничный	40	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
ИТОГО	520	14,28	11,65	82,61	502,1	71,62

Обед многодетные, СВО						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 54-2с	250	5,88	6,2	12,65	138,0	49,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,28
3. Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,80	17,60
4. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
ИТОГО	630	23,48	17,1	145,25	839,8	84,38

Обед малоимущие

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 54-2с	250	5,88	6,2	12,65	138,0	49,00
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,62
3. Чай с сахаром № 685	200	0,1	0	13,8	55,6	7,50
4. Хлеб пшеничный	30	3,48	0,96	21,72	109,6	3,19
ИТОГО	560	17,36	15,66	106,27	646,2	74,97

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

